



Inkomståret 2025

# Tips och råd inför deklarationen



**Scen & Film**

## Innehåll

- 3 Leo Andersson - ett exempel**
- 4 Dina inkomster**
- 6 Dina avdrag**
- 19 Att tänka på som egenföretagare - enskild firma**
- 19 Datum för deklARATIONEN**
- 19 Här kan du ta reda på mer innan du deklarerar!**

Som frilansande artist är det mycket att hålla reda på inför deklARATIONEN, särskilt om du både har anställning och är egenföretagare med enskild firma. Du har då två slags inkomster och måste därmed också hålla reda på både vart dina kostnader hör och vilka avdrag du kan göra mot respektive inkomstslag.

Här får du en del tips och råd som du kan ha nytta av, inte minst när det gäller möjligheten till avdrag. Mer utförlig information om vad som gäller hittar du på Skatteverkets webbplats, [www.skatteverket.se](http://www.skatteverket.se).

Som exempel får du följa Leo Andersson när han deklarerar.

## Leo Andersson – ett exempel

Leo frilansar som skådespelare/sångare. Han har under året haft både kortare och längre anställningar. Dessutom har han haft uppdrag i sin egen enskilda firma. Han bor i Stockholm.

Under 2025 hade han två längre teaterengagemang, ett på fem månader i Stockholm och ett på fyra månader i Borås. Han hade en del film-, TV- och radiojobb (bland annat i Malmö och Umeå). Vissa som anställd, andra som uppdragstagare med enskild firma. Vid några tillfällen vikarierade han som sånglärare på en skola. Han producerade även ett eget sång-/diktprogram som han har sålt till kommuner och bildningsförbund.



Under kortare perioder har han fått ersättning från arbetslöshetskassan.

Vid arbetet i Borås hyrde han en lägenhet i fyra månader. Han reste då hem varje helg med tåg. Leo har också haft resor i anslutning till engagemangen i Umeå och Malmö. Leo har därtill haft kostnader för dagliga resor till och från jobbet, liksom för resor vid framträdanden med sitt sång-/diktprogram. Leo har vid ett tillfälle gjort en tjänsteresa i en av sina anställningar.

## Dina inkomster

Du deklarerar din inkomst på blanketten *Inkomstdeklaration 1*.

Det gäller både för inkomst av tjänst och för inkomst från enskild firma/näringsverksamhet. Har du enskild firma ska du även lämna en så kallad NE-bilaga, *Inkomst av näringsverksamhet Enskilda näringsidkare* (för aktiebolag gäller andra regler).

På deklarationsblanketten är summan av inkomster du haft från tjänst förtryckt (p. 1.1). I bilagan till blanketten är de specificerade. Kontrollera att alla inkomster finns med. Har du ändringar eller tillägg skriver du in rätt belopp i det vita fältet på deklarationsblanketten, till höger om det förtryckta beloppet. Förklara din korrigerings under *Övriga upplysningar* (p. 17) eller som bilaga.

Har du inkomster från enskild firma redovisar du det som överskott på deklarationsblankettens baksida. Siffran du ska föra in får du fram när du fyller i NE-blanketten (med utgångspunkt från bokföringen i företaget).

Tänk på att som inkomst räknas också exempelvis förmåner, royalties och ersättningar från försäkringskassa och a-kassa.

### Skattepliktiga förmåner

Många förmåner är skattepliktiga. Dit hör bland annat bostadsförmån, kostförmån, bilförmån och fria läkemedel.

Traktamenten och ersättningar för resor i tjänsten är i princip skattepliktiga men om ersättningen från arbetsgivaren inte överstiger Skatteverkets schablonbelopp behöver du inte skatta för den.

Enligt Scen & Films kollektivavtal har du i vissa fall rätt till ersättningar vid pjäskontrakt på annan ort. Dessa ersättningar ska tas upp som inkomst och beskattas. Läs mer i avsnittet Tillfälligt arbete, dubbel bosättning och hemresor.

### Royalties

Royalties som inte har kontrollrapporterats ska deklarerars. Du redovisar dem på blanketten T1, *Inkomst av tjänst / vissa fall*. Tänk på att du kan ha avdrag relaterade till denna inkomst.

### Utlandsinkomster

Inkomster från utlandet ska normalt tas upp i deklarationen. Kolla noga att alla utlandsinkomster finns med på deklarationen

(det händer att utländska arbetsgivare missar att skicka in dessa uppgifter till Skatteverket). Saknas någon utlandsinkomst ska du skicka med en kopia på lönespecifikationen. Där redovisas både din inkomst och om arbetsgivaren har gjort avdrag för skatt. Beloppen ska räknas om i svensk valuta. Arbetar du i ett annat nordiskt land är huvudregeln att du betalar skatt endast i landet du arbetar i från första dagen.

Har du betalat skatt i utlandet på inkomst som ska beskattas i Sverige kan du ha rätt till avräkning av hela eller delar av den utländska skatten.

Om du är anställd och vistats i utlandet under minst sex månader (i ett och samma land) och betalar skatt i arbetslandet, kan du bli befriad från att betala skatt i Sverige. Har du haft utlandsinkomster som av någon anledning *inte* ska beskattas i Sverige, ska du ändå informera om dem under Övriga upplysningar (p. 17).



## Leos inkomster

**Inkomster - Tjänst:** När Leo går igenom Skatteverkets specifikation av hans inkomster av tjänst ser han att det saknas en löneutbetalning på 850 kronor för inhopp som sånglärare.

Leo ökar det förtryckta beloppet med 850 kronor och skriver in det justerade krontalet i det vita fältet bredvid den förtryckta siffran (1.1). Under Övriga upplysningar förklarar Leo sin ändring. Han anger arbetsgivarens namn och kontaktuppgifter samt storleken på den inkomst som han kompletterar sin deklaration med.

**Inkomster - Enskild firma:** Leos inkomster i firman (enskild näringsverksamhet) ingår i det överskott han för in på deklarationens baksida, efter att ha fyllt i NE-blanketten. De inkomster det rör sig om för Leos del är några TV-/radiojobb och uppträdanden med det egna sång-/diktprogrammet.

### Skatteverkets specifikation av Leos inkomst av tjänst

Teater Stockholm	77 000 kr
Teater Borås	80 200 kr
Filmbolag, Malmö	38 500 kr
Filmbolag, Umeå	16 200 kr
A-kassa	25 702 kr
<b>Summa</b>	<b>237 602 kr</b>

## Ersättning vid arbetslöshet, sjukdom m.m.

Ersättning från a-kassan i form av exempelvis dagpenning eller aktivitetsstöd tas upp som inkomst av tjänst. Ersättning vid sjukdom kan redovisas både under inkomst av tjänst och i näringsverksamheten. Det beror på om den är relaterad till en anställning eller till verksamheten i din enskilda firma.

## Dina avdrag

Det finns fyra sorters avdrag under rubrik *Avdrag - Tjänst*. Det är:

- Resor till och från arbetet (p. 2.1)
- Tjänsteresor (p. 2.2)
- Tillfälligt arbete, dubbel bosättning och hemresor (p. 2.3)
- Övriga utgifter (p. 2.4)

Siffrorna inom parentes anger var på blanketten de olika avdragen ska föras, när det gäller kostnader relaterade till inkomst av tjänst. Motsvarande kostnader som har med verksamheten i din enskilda firma att göra tar du upp i företagets bokföring, för att sedan redovisa dem på NE-blanketten. Med utgångspunkt från NE-blanketten fyller du slutligen i över-/underskott från din enskilda firma på deklara-tionsblankettens baksida.

Tänk på att du ska kunna styrka dina avdrag.

### Resor till och från arbetet (2.1)

Du kan få göra avdrag för kostnader för resa till och från arbetet. Observera att detta avdrag bara får göras för den del kostnaderna som överstiger 11 000 kronor. Har du denna typ av kostnader både i din anställning och din näringsverksamhet gäller beloppsgränsen de sammanlagda kostnaderna.

För att få göra avdrag krävs ett visst avstånd till arbetet

- för resa med **kollektivtrafik** – minst två kilometer
- för resa med **egen bil/motorcykel** – minst fem kilometer

Ska du få dra av kostnad för resa med egen bil/motorcykel måste du dessutom göra en tidsvinst på

- minst två timmar per dag (jämfört med om du hade åkt kollektivt).

Hur mycket du får dra av beror på om du kör egen bil eller förmånsbil. För egen bil har Skatteverket fastställt ett schablonbelopp på 25 kr/mil. För förmånsbil styrs beloppet av vilket drivmedel som används.

Du hittar mer information om schablonbelopp för resa med bil och andra transportmedel på sidan *Deklaration* på Skatteverkets webbplats.

Observera att du ska fylla i hela avdragsbeloppet på deklarationsblanketten (punkt 2.1). Skatteverket minskar det sedan automatiskt med 11 000 kronor.

Tänk också på att vissa resekostnader kan bero på att du arbetat på annan ort. De ska då föras till punkt 2.3.



## Leos avdrag för resor till/från arbetet

*Avdrag - Tjänst:* Under året har Leo haft kostnader för resa till och från filminspelningarna i Umeå och Malmö och teaterengagemanget i Borås. Leo har också åkt med lokal kollektivtrafik i samband med arbetet i Stockholm och på dessa orter.

Han får dra av kostnaderna för de lokala resorna till och från arbetet samt för första och sista resan mellan hemmet och filminspelningarna i Umeå och Malmö och på samma sätt för arbetet på teatern i Borås (kostnader för övriga resor mellan hemorten och Borås får han ta upp under punkt 2.3).

Leo redovisar hela beloppet vid punkt 2.1, men avdrag görs bara för den del som överstiger 11 000 kronor.

*Avdrag - Enskild firma:* Leo har inte haft motsvarande kostnader i firman, eftersom upplägg/inträning av program och administrativa uppgifter görs i hemmet och resorna i samband med att han uppträder med sitt sång-/diktprogram är att betrakta som tjänsteresor.

### Leos specifikation av avdrag - tjänst: Resor till och från arbetet

(bilaga till punkt 2.1 i Inkomstdeklaration 1)

Resa Borås t.o.r (teaterengagemang)	1 050 kr
Resa Umeå t.o.r (filminspelning)	3 774 kr
Resa Malmö t.o.r. (filminspelning)	1 359 kr
Lokala resor, Stockholm, (Reskassa/SL-kort)	5 040 kr
Lokala resor, Borås	2 200 kr
Lokala resor, Malmö	350 kr
Lokala resor, Umeå	210 kr
<b>Summa:</b>	<b>13 983 kr</b>

## Tjänsteresor (2.2)

Under denna punkt tar du upp kostnader för resor, övernattningar och ökade levnadsomkostnader, som du haft i samband med tjänsteresor. Skatteverket har fastställt schablonbelopp för dessa kostnader, i form av milersättning, hel- och halvdagstraktamente samt nattaktamente.

Om din ersättning motsvarar schablonbeloppen behöver du normalt inte göra något i deklARATIONEN.

Vid pjäskontrakt på annan ort kan du få ersättning för ökade kostnader, enligt vissa av Scen & Films kollektivavtal. Detta behandlas i avsnittet *Tillfälligt arbete, dubbel bosättning och hemresor*.

### Ersättning för resa med eget fordon

Om du använt egen bil i tjänsten och milersättningen från arbetsgivaren inte överstiger Skatteverkets schablonbelopp för resor med eget fordon (se nedan) gör du inte något avdrag. Du tar heller inte upp ersättningen som inkomst (det belopp som du fått från arbetsgivaren är ju lika stort som det du får dra av). Observera att det ska vara förkryssat på kontrolluppgiften att ersättningen är enligt schablon.

Är arbetsgivarens milersättning *högre* än Skatteverkets schablonbelopp ska arbetsgivaren redovisa den överskjutande delen som inkomst till Skatteverket. Den ingår då i det lönebelopp som är förfyllt på din deklARATIONEN (pkt 1.1).

Är milersättningen *lägre* än schablonbeloppet, deklarerar du den som kostnadsersättning (pkt 1.2) och drar av hela schablonbeloppet (pkt 2.2).

Har arbetsgivaren inte ersatt dig när du använt egen bil i tjänsten får du yrka avdrag med schablonbeloppet för milersättning: 25 kr/mil. För resor med andra fordon, till exempel förmånsbil, gäller andra belopp. Du hittar mer information på [skatteverket.se](http://skatteverket.se).

### Ersättning för ökade levnadsomkostnader

Till ökade levnadsomkostnader vid tjänsteresor, till exempel turnéer, räknas dels ökade kostnader för måltider och vissa småutgifter, dels logi.

Du kan få göra avdrag för ökade kostnader av detta slag, förutsatt att

- tjänsteresan är utanför den ordinarie verksamhetsorten (mer än 50 km från din vanliga arbetsplats respektive bostadsort)
- resan omfattar minst en övernattning.

### **Ersättning för ökade måltidskostnader/småutgifter**

För ökade kostnader för måltider och småutgifter har Skatteverket fastställt schablonbelopp:

- Traktamente för halv dag: 145 kronor
- Traktamente för hel dag: 290 kronor.

Hur du ska deklarerera beror på om du fått ersättning från arbetsgivaren samt ersättningens storlek. Observera att traktamentena sänks vid tjänsteresor som är längre än tre månader.

*Ersättningen från arbetsgivaren överstiger inte Skatteverkets schablonbelopp.* I detta fall gör du inte något avdrag och tar heller inte upp ersättningen som inkomst (så kallat skattefritt traktamente). På kontrolluppgiften ska det vara ikryssat att ersättningarna är enligt schablon.

*Traktamentet överstiger Skatteverkets schablonbelopp.* Arbetsgivaren redovisar då den överskjutande delen som inkomst till Skatteverket, vilket innebär att den ska ingå i det lönebelopp som är förfyllt på din deklarationsblankett. Inte heller i detta fall gör du något avdrag.

*Dina merkostnader är högre än traktamentet.* Du har möjlighet att göra avdrag om dina faktiska kostnader är högre, men då måste du redovisa de sammanlagda traktamentsersättningarna för hela inkomståret som kostnadsersättning och sedan dra av dina sammanlagda faktiska kostnader för inkomståret (för en och samma tjänst). Du måste förstås också kunna styrka dina kostnader.

*Du har inte fått något traktamente.* Du får göra avdrag med schablonbeloppet för halv/hel dag eller med dina faktiska merkostnader om du kan styrka dem.

*Resan uppfyller inte villkoren för traktamente vid tjänsteresa.* Om din resa exempelvis inte omfattar övernattning (se ovan) har du inte rätt till skattefria traktamenten. Arbetsgivaren ska då redovisa din ersättning som lön. I detta fall får du inte dra av dina kostnader.

Dessutom:

- Schablonbeloppen för skattefria traktamenten minskar om arbetsgivaren svarat för vissa måltider under tjänsteresan.
- Både schablonbelopp och avdragsregler ändras vid tjänsteresor som är längre än tre månader.
- För tjänsteresor utanför landet har Skatteverket fastställt så kallade normalbelopp för traktamentena.

### Ersättning vid övernattning

Har arbetsgivaren betalat kostnaden för din övernattning får du inte göra något avdrag. Har du enbart fått schablonbeloppet för nattractamente (se nedan) får du göra avdrag för överskjutande kostnad, om du kan styrka den. Har du betalat din övernattning själv får du dra av hela kostnaden om du kan styrka den, annars får du dra av schablonbeloppet.

För ersättning av kostnader vid övernattning (logi) har Skatteverket fastställt ett schablonbelopp på 145 kr/natt. Andra belopp gäller utomlands.

### Resor i egen näringsverksamhet

Om du inte fakturerat uppdragsgivaren för resekostnader och ökade levnadsomkostnader, kan du som enskild näringsidkare göra avdrag i verksamheten, enligt i stort sett samma regler som för anställda.



## Leos avdrag för tjänsteresor

*Avdrag - Tjänst:* Leo har gjort en tjänsteresa i en av sina anställningar under året. Han körde då 12 mil med egen bil och sov över hos en god vän.

Eftersom arbetsgivaren betalat ut milersättning samt dag- och natt-traktamente enligt schablon behöver Leo inte göra något i deklarationen (han tar inte upp ersättningarna som inkomst och gör heller inga avdrag för sina kostnader).

*Avdrag - Enskild firma:* Leo har kört 52 mil med egen bil i samband med uppdrag i sin enskilda firma. Han tar upp resekostnader och ökade levnadsomkostnader som kostnader i företagets bokföring.

## Tillfälligt arbete, dubbel bosättning och hemresor (2.3)

I vissa fall kan du få göra avdrag för ökade levnadsomkostnader och hemresor vid arbete på annan ort än hemorten. Det kan bli aktuellt vid tillfällig anställning och dubbel bosättning.

### Ökade levnadsomkostnader vid tillfälligt arbete på annan ort

Avdrag för ökade levnadsomkostnader vid tillfällig arbete på annan ort medges exempelvis om arbetet avser en kortare tid eller är tidsbegränsat till sin natur. Det kan också medges om arbetet kräver en fast anknytning till den tidigare bostadsorten eller bedrivs på flera olika platser.

Med kortare tid avses cirka två år. Du ska kunna visa att arbetet på den nya orten är av tillfällig natur.

För avdrag krävs dessutom att

- du tillfälligt bor på den nya arbetsorten och har kvar din bostad på hemorten
- du har övernattat på arbetsorten
- avståndet mellan bostadsort och arbetsort är mer än 50 kilometer.

Du får göra avdrag för logi med din boendekostnad på arbetsorten, om du kan styrka den med kvitton. I annat fall med 145kr/natt.

Den första månaden får du också göra avdrag för vissa merkostnader (måltider och småutgifter). Antingen med din faktiska utgiftsökning, om du kan styrka den med kvitton. Annars med ett schablonbelopp som Skatteverket fastställt, i detta fall 145 kronor för hel dag. För arbete utomlands gäller andra belopp.

Pendlar du dagligen till ditt tillfälliga arbete medges inte avdrag för ökade levnadsomkostnader.

Observera. Vid pjäskontrakt på annan ort kan du få ersättning för ökade kostnader, enligt vissa av Scen & Films kollektivavtal (så kallat traktamente och resetillägg). Dessa ersättningar ska arbetsgivaren redovisa till Skatteverket som inkomst. Du har då rätt att göra avdrag för ökade levnadsomkostnader enligt reglerna ovan (i vissa fall är Skatteverkets schablonbelopp något högre).

Reglerna om ersättning vid pjäskontrakt på annan ort gäller också vid dubbelt boende.

## Ökade levnadsomkostnader vid dubbel bosättning

Vid dubbel bosättning medges avdrag för ökade levnadsomkostnader om

- du på grund av arbetet har flyttat till annan ort, och
- du behållit en bostad för dig eller din familj på den tidigare bostadsorten.

För att få göra avdrag krävs också att

- du har övernattat på arbetsorten
- avståndet mellan bostadsort och arbetsort är mer än 50 kilometer.

Du får göra avdrag med din boendekostnad på den nya orten. Har familjebostaden flyttats till arbetsorten får du istället göra avdrag för bostaden på den gamla bostadsorten. För boendekostnaden får du normalt göra avdrag som längst i två år, men gifta och sambor kan få göra avdrag längre om det dubbla boendet beror på partners arbete (normalt som längst i fem år).

Den första månaden får du också göra avdrag för vissa merkostnader (måltider och småutgifter). Antingen med din faktiska utgiftsökning, om du kan styrka den med kvitton. Annars med ett schablonbelopp som Skatteverket fastställt, i detta fall 145 kr/dag. För arbete utomlands gäller andra belopp.

## Hemresor vid arbete på annan ort i Sverige eller i utlandet

Arbetar du på en ort som ligger minst 50 kilometer från den ort där du eller din familj bor, kan du yrka på avdrag för hemresa. Du får göra avdrag för högst en hemresa/vecka inom Sverige och för resor inom EES-området samt Schweiz.

Normalt gäller avdraget billigaste färdstätt. Du kan dock få göra avdrag för "skälig utgift" för flygresor och tågresa. Saknas godtagbara allmänna kommunikationer kan du göra avdrag för bilkostnader.



## Leos avdrag för dubbel bosättning

*Avdrag - Tjänst.* Under året har Leo arbetat på annan ort i fyra månader (Borås). Han hyrde då en lägenhet där. Därtill har han rest hem från Borås till Stockholm varje vecka.

*Avdrag - Enskild firma.* Leo har inte haft några motsvarande kostnader i sin enskilda firma.

**Leos specifikation av avdrag - tjänst: Tillfälligt arbete, dubbel bosättning och hemresor**  
(bilaga till punkt 2.3 i Inkomstdeklaration 1)

Hyra lägenhet i Borås jan-april	12 300 kr
Fördyrade levnadsomkostnader enligt schablon 1 mån (21x130)	2 730 kr
Resor t.o.r Borås-Stockholm 1 gång/vecka	16 800 kr
<b>Summa:</b>	<b>31 830 kr</b>

## Övriga utgifter (2.4)

En artist kan också ha andra kostnader för "intäkternas förvärvande".

Nedan en sammanställning av vanliga kostnader, med kommentar om vad som kan krävas för att få göra avdrag. I Skatteverkets *Avdragslexikon för privatpersoner* respektive *Avdragslexikon för företag* finns ytterligare information. Du hittar dem på Skatteverkets webbplats.

Observera att för inkomst av tjänst får du endast dra av den del av kostnaderna som överstiger 5 000 kronor. Motsvarande gräns finns dock inte för avdrag mot inkomst av näringsverksamhet.

### Arbetsredskap

Du får dra av kostnader för arbetsredskap om utgiften varit nödvändig för att få intäkterna. Som arbetsredskap betraktas exempelvis musikinstrument, balettskor och liknande (dock inte träningskläder av typen mjukisbyxor). Se också "Teknisk utrustning". Vid avdrag fördelas i allmänhet kostnaden för arbetsredskapets värdeminskning över dess normala livslängd. Kostnader under en viss beloppsgräns kan dock dras av direkt.

### Arbetslöshet

Om du har fått arbetslöshetsersättning, aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning med motsvarande krav på att aktivt söka arbete, har du rätt till avdrag för utgifter för

- resor i samband med besök på Arbetsförmedling eller Försäkringskassa
- resor och andra utgifter när du sökt lämpliga arbeten i Sverige
- trafikavgifter för internet/telefon, kostnader för porto, betygskopior med mera som du haft i samband med att du sökt arbete.

### Arbetsrum

Möjligheten att göra avdrag för arbetsrum/-lokal beror bland annat på hur lokalen är utformad. Denna typ av avdrag föranleder ofta utredningar och frågor från Skatteverket.

### Öppet avdragsyrkande

I vissa fall kan det vara svårt att bedöma om en viss kostnad är avdragsgill. Du kan då göra ett "öppet" avdragsyrkande. Du förklarar tydligt varför kostnaden är nödvändig och vilken intäkt den är kopplad till.

Observera att utan tillräcklig motivering kan du få avslag på ett helt berättigat avdrag (du kan inte komplettera din motivering i efterhand).

Har du gjort ett öppet yrkande slipper du betala skattetillägg om avdraget skulle underkännas av Skatteverket (såvida du inte uppenbart chansat med ett otydligt och allmänt hållet avdragsyrkande).

### Spara alltid kvittona!

Tänk på att alltid spara kvitton på kostnader du tänker yrka avdrag för.

### **Inredd arbetslokal som är skild från bostaden**

Oavsett om du är anställd, frilansare eller har enskild firma kan du i vissa fall få göra avdrag för arbetslokal. Det gäller om

- lokalen har varit nödvändig för arbetet
- den finns på någon annan plats än i bostaden
- du bara använder den för arbetet.

Du yrkar då avdrag för dina faktiska merkostnader för denna lokal: el, uppvärmning, hyra.

### **Arbetsrum i bostaden - egenföretagare och frilansare**

För egenföretagare (enskild firma, ej andra bolagsformer) finns möjlighet att göra avdrag för arbetsrum i bostaden enligt en schablon: 4 000 kr/år för bostadsrätt/hyreslägenhet och 2 000 kr/år för egen fastighet, även makes/makas. Förutsättningen är att du utför minst 800 timmars arbete i hemmet för verksamhetens räkning.

Frilansare som saknar anställning likställs ofta med näringsidkare, även om de deklarerar sin inkomst under inkomstslaget tjänst. Yrkeskategorier som arbetar under "näringsverksamhetsliknande" former, till exempel regissörer, koreografer, scenografer, manusförfattare, översättare och artister, bör därför kunna göra ett öppet yrkande på detta avdrag.

### **Cd-skivor och musikfiler**

Avdrag för inköp av cd-skivor/musikfiler har enligt praxis godkänts med 50 procent av kostnaden, förutsatt att man kunnat göra sannolikt att inköpen varit nödvändiga för inkomsternas förvärvande. En koreograf eller filmredigerare kan ju exempelvis behöva pröva sig fram inför val av musik för koreografin respektive filmen. Detta avdrag kan enbart göras om du är anställd.

### **Daglig träning för dansare, sångare och skådespelare**

Frilansdansare är under perioder utan engagemang, men behöver ändå träna. Kostnad för daglig träning vid exempelvis Balettakademien och Danscentrum är enligt praxis helt avdragsgill. Det gäller också kostnad för dansträning i utlandet. Reskostnaden i det senare fallet kan dock bara dras av till hälften.

Avdrag för sånglektioner för att bibehålla röstens kvalitet (röstvård) medges, om det inte är fråga om grundutbildning eller vidareutbildning.

Allmän träning på till exempel Friskis & Svettis eller gym ses vanligen som en privat levnadsomkostnad. Ett öppet yrkande kan dock ge rätt till avdrag, om det i motiveringen också påpekas att

fast anställda i allmänhet får denna kostnad betald av arbetsgivaren och att den är nödvändig för inkomstens förvärvande.

### **Förmedlings- och agentprovision**

Provision till agenter, förmedlare och liknande kan många gånger dras mot inkomster i enskild firma/näringsverksamhet, men är svåra att dra av mot inkomst av tjänst. För frilansare som saknar anställning kan det dock finnas vissa möjligheter, givet att agentens/förmedlarens insats har varit en förutsättning för att kunna få ett visst jobb.

### **Hudvård, kroppsvård, smink och teaterutensilier**

Avdrag för hårvård, smink, hudvårdsprodukter och teaterutensilier bedöms restriktivt för inkomst av tjänst. Det medges bara om du kan visa att arbetsgivaren inte ersätter dessa kostnader och då endast för den del av kostnaden som har med yrkesutövningen att göra.

Har du allergiproblem och arbetsgivaren inte står för särskilt smink bör du få avdrag för din kostnad om du kan styrka dina allergibesvär med läkarintyg.

### **Kontaktlinser**

Många artister är helt beroende av kontaktlinser i yrket och vissa använder dem enbart för scenbruk. Scen & Film har därför länge drivit att kontaktlinser bör få dras av. Efter prövning i flera instanser bedöms det dock som en privat levnadskostnad.

### **Påverka för ändrad praxis!**

Har du skaffat kontaktlinser som du bara använder för scenbruk bör du, trots nuvarande praxis, yrka ett öppet avdrag. Motivera ditt yrkande och beskriv hur du använder linserna.

### **Promotionsresor och auditions**

Det händer att artister gör resor både i Sverige och utomlands för att marknadsföra sig. En frilansande artist utan arbetsgivare kan yrka avdrag för detta, om resan varit nödvändig för intäkternas förvärvande (gäller såväl direkta, som förväntade framtida intäkter).

Kostnader för att söka ett specifikt arbete är normalt inte avdragsgilla.

### **Rekvisita och föreställningskostnader**

Denna typ av kostnader kan dras av, men du måste ange vilken föreställning kostnaderna är relaterade till.

## Scenkläder

Det är svårt att få igenom avdrag för scenkläder. Du bör därför bifoga foton för att visa att de inte kan användas privat (exempelvis så kallad fantasikostymer). Specificera så väl som möjligt hur du använt kläderna i din yrkesutövning.

## Studieresor och studiebesök

Även om resor kan vara ett naturligt led i en kulturarbeters verksamhet, så är de ibland svåra att skilja från privata resor. Det är därför viktigt att tydligt förklara resans betydelse för verksamheten. Ange resmål, syfte, tidpunkt och medresenärer, det är faktorer som avgör om studieresan/studiebesöket berättigar till avdrag.

Avdrag för teater, biobesök och konserter har bedömts väldigt restriktivt. Även här krävs därför en motivering som visar att dessa aktiviteter behövs för intäkternas förvärvande (exempelvis för instudering av pågående/kommande uppsättningar).

## Teknisk utrustning

Datorer/surfplattor, cd-spelare och annan teknisk utrustning är normalt svåra att dra av mot inkomst av tjänst. De betraktas som privat levnadsomkostnad, även om du använder dem i din verksamhet. Kan du däremot visa att utrustningen *uteslutande* anskaffats för professionellt bruk kan avdrag medges. Dator som är nyinköpt för mindre än 29 400 kr (2025) kan man normalt dra av direkt som korttidsinventarium.

## Telefon

Om du som artist bokar dina evenemang själv kan du få göra avdrag för telefon. Ange den totala kostnaden för dina telefonsamtal samt hur stor andel som du yrkar avdrag för. Observera att fasta avgifter inte är avdragsgilla.

## Möbler

Möbler som skrivbordsstol och höj- och sänkbart skrivbord ses normalt som korttidsinventarier och kan dras av genom direktavdrag.



## Leos avdrag för "Övriga utgifter"

*Avdrag - Tjänst.* Eftersom Leo jobbar som sångare och skådespelare behöver han hålla rösten igång. Han går därför regelbundet till en sångpedagog. Han fördelar avdragen proportionellt mellan sina två inkomstslag anställning/tjänst och näringsverksamhet, utifrån hur stor del av inkomsten som kommer från respektive inkomstslag.

Han har också kostnader för teatersmink och rengöringsmedel, eftersom han har allergibesvär och teatrarna han jobbat på inte tillhandahåller smink som fungerar för honom. Också i detta fall fördelar han avdraget mellan anställning/tjänst och näringsverksamhet.

*Avdrag - Enskild firma.* Utöver kostnader för röstvård respektive teatersmink/rengöringsmedel, har Leo kostnader för produktion av sitt sång-/diktprogram. Dessa kostnader omfattar scenkläder (ej möjliga att använda privat), rekvisita, facklitteratur och cd-skivor/musikfiler (för arbetet med sång-/diktprogrammet), vissa telefonkostnader (schablonbelopp för markeringar samt telefonsvarare), kontorsmaterial, porto, utskick m.m.

Leo bokför detta som kostnad i sin enskilda firma.

### Leos specifikation av avdrag - tjänst: Övriga utgifter (bilaga till punkt 2.4 i Inkomstdeklaration 1)

---

75 procent av kostnad för bibehållande av röstkvalitet/röstvård (Nora Persson, Sundergatan 22, 143 22 Huddinge)	7 500 kr
--	----------

---

75 procent av kostnad för smink, rengöringsmedel m.m.	475 kr
---	--------

---

<b>Summa:</b>	<b>7 975 kr</b>
---------------	-----------------

---

## Att tänka på som egenföretagare - enskild firma

- Arbetar du i bostaden minst 800 timmar per år har du rätt till avdrag. Läs mer på sidan 14.
- Har du gjort tjänsteresor i din verksamhet har du rätt till avdrag för resekostnader och ökade levnadsomkostnader. Läs mer på sidan 7.
- Du kan göra avdrag för pensionssparande med upp till 35 procent av din inkomst från näringsverksamheten (upp till 10 prisbasbelopp).
- Du är skyldig att upprätta årsbokslut och momsdeklaration. Om omsättningen i din enskilda firma normalt ligger under 3 miljoner kronor räcker det med att du gör ett *förenklat* årsbokslut.

De flesta avdrag en anställd kan göra, kan du som egenföretagare med enskild firma också göra.

## Datum för deklarationen

Du använder blanketten Inkomstdeklaration 1 både som anställd och näringsidkare/egenföretagare med enskild firma. Har du enskild firma ska du också fylla i en NE-bilaga för din näringsverksamhet. Tillsammans med eventuella övriga bilagor bifogas den deklarationen.

Deklarationsblanketten skickas till din digitala brevlåda eller per post. Du kan också hämta den på [www.skatteverket.se](http://www.skatteverket.se).

Deklarationen ska vara inlämnad senast måndagen den 4 maj 2026.

## Här kan du ta reda på mer innan du deklarerar!

Denna broschyr innehåller *övergripande* information inför deklarationsarbetet. Innan du lämnar in din deklaration bör du ta reda på mer om vad som gäller, exempelvis ifråga om möjliga avdrag.

Du hittar information på Skatteverkets webbplats.

- Webbinformation *Deklaration*
- Broschyr *Traktamenten och andra kostnadsersättningar* (SKV 354)
- Webbinformation *Avdragslexikon för privatpersoner*

Där hittar du som har enskild firma också:

- Broschyr *Deklarera på NE-blanketten - kortfattad information med exempel* (SKV 306)
- Broschyr *Bokföring, bokslut och deklaration del 2 - Deklarationsanvisningar för enskilda näringsidkare* (SKV 283)
- Webbinformation *Avdragslexikon för företag* (främst enskild näringsverksamhet och handels-/ kommanditbolag).

